

SEMAINE 1- MENU GARDERIE



PELUCHE CLÉMENTINE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM
Quiche aux légumes Salade de tomates & concombres	Pâtes crémeuses au tofu & légumes	Crêpes Pedro au thon	Salade de riz au poulet, raisins & pommes, sauce au curry	Salade de pâtes au porc & légumes
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Yogourt	Poires	Mousse aux fruits	Lait frappé aux fruits	Salade de fruits
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage
Crudités & fromage	Galettes avoine & raisins	Hummus au chocolat	Tartinade fruits & chia	Gâteau banane & pêches
Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM
Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage

SEMAINE 2- MENU GARDERIE



PELUCHE CLÉMENTINE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM
Salade de macaroni au jambon	Tortillas au poulet & crudités	Satay de porc & riz aux légumes	Boucles au tofu & légumes	Crème de légumes & sandwiches au fromage
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Poires	Yogourt	Gélatine fruitée	Compote de pomme	Salade de fruits
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Jus de légumes	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage
Craquelins beurre de soja	Brownies bleuets	Barres tendres aux fruits	Biscottes & phili	Muffins aux pommes
Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM
Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage

SEMAINE 3- MENU GARDERIE



PELUCHE CLÉMENTINE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM
Végé burgers salade de tomates & concombres	Salade de couscous au poulet, légumes & fromage	Fajitas au tofu légumes & fromage	Œufs durs, craquelins, crudités & tartina de pesto	Saumon en sauce & riz, salade verte (ou légumes)
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Compote de pommes	Pêches en dés	Mousse tofu & mangues	Yogourt glacé	Smoothie
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage
Craquelins beurre de soja	Barres tendres	Bol de céréales	Muffins choco/bananes	Galette de riz & fromage philo
Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM
Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage

SEMAINE 4- MENU GARDERIE



PELUCHE CLÉMENTINE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<i>Collation AM</i>	<i>Collation AM</i>	<i>Collation AM</i>	<i>Collation AM</i>	<i>Collation AM</i>
<i>Croque au thon fromagé</i>	<i>Burritos aux œufs & haricots Salade de maïs</i>	<i>Pain de viande & légumes</i>	<i>Tofu coco riz & légumes orientaux</i>	<i>Poulet crémeux, couscous & salade(ou légumes)</i>
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
<i>Compote pomme</i>	<i>Lait frappé aux fruits</i>	<i>Jello</i>	<i>Pêches</i>	<i>Salade de fruits</i>
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
<i>Jus de légumes</i>	<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage
<i>Crudités & fromage</i>	<i>Pain aux raisins</i>	<i>Bol de céréales</i>	<i>Biscottes & phili</i>	<i>Muffins chocolat</i>
Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM
<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>	<i>Lait/eau</i>
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage

SEMAINE 5- MENU GARDERIE



PELUCHE CLÉMENTINE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM	Collation AM
Casserole de saumon & couscous	Macaroni sauce marinara aux lentilles	Tofu mandarin & spaghetti de blé	Riz mexicain au bœuf	Béchamel aux œufs & purée de légumes
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Compote	Yogourt	Jello	Poires	Salade de fruits
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Jus de légumes	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage
Biscottes & phili	Crudités & fromage	Galettes de riz & beurre de soja	Bol de céréales	Pain à l'orange
Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM	Collation PM
Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau	Lait/eau
Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage	Breuvage