

Menu de la semaine



LUNDI

Collation AM

Fruits

Repas et dessert

Tofu général tao à l'orange
sur riz et légumes

Yogourt & granola Lait/eau

Collation PM

Galette à l'avoine
et aux raisins

MARDI

Collation AM

Fruits



Repas et dessert

Vol-au-vent au poulet
et légumes

Pouding au pain Lait/eau

Collation PM

Mélo-mélo



MERCREDI

Collation AM

Fruits

Repas et dessert

Tortillas au boeuf, fromage,
poivron sauce sud-ouest,
salade d'orzo au citron

Compote Lait/eau

Collation PM

Crudités & fromage



JEUDI

Collation AM

Fruits

Repas et dessert

Falafels, sauce aux légumes,
couscous style taboulé

Sorbet
poire & banane Lait/eau

Collation PM

Muffins
framboises et
chocolat



VENDREDI

Collation AM

Fruits



Repas et dessert

Crème de poireau,
grilled cheese aux pommes

Pêches Lait/eau

Collation PM

Craquelins et
houmous

